

BENEFITS QUARTERLY NEWSLETTER: NEW YEAR'S 2026



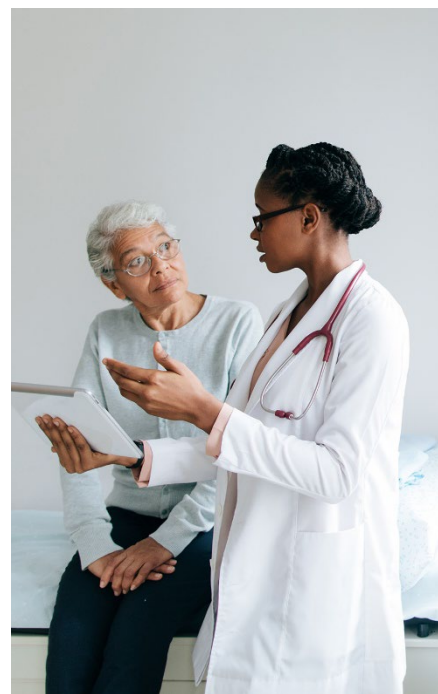
YOUR COLONOSCOPY IS COVERED!

If you're between the ages of 45 and 75, doctors recommend scheduling a colonoscopy approximately every ten years.¹ Fortunately, with the disability benefits offered through the UFCW Local 1776 and Participating Employers Health and Welfare Fund ("Fund"), scheduling a colonoscopy is easy.

Eligible participants may receive disability pay for many procedures requiring anesthesia, including colonoscopies. Simply call the Fund Office at (610) 941-9400 ext. 132 prior to your appointment to confirm your eligibility.

NOTE: Your procedure must be performed on one of your regularly scheduled workdays to receive disability pay. Additionally, this benefit only applies to the day of your colonoscopy, not for any prep days beforehand.

¹ According to the Independence Blue Cross, <https://insights.ibx.com/when-to-get-colonoscopy/>



ARE YOU UP TO DATE ON YOUR PREVENTIVE SCREENINGS?

Instead of New Year's resolutions, stay on top of your health in 2026 by scheduling important preventive screenings. In addition to your colonoscopy, make sure you're up to date on the following screenings.

FOR WOMEN	FOR MEN
Pap Smear (Every 3 years for women age 21 or older)	Prostate Cancer Screening (Annually for men age 45 or older with family history)
Mammogram (Every one to two years for women age 40 or older)	Colorectal Screening (Annually for men age 45 or older)

*Certain restrictions may apply. Your enrollment is subject to your continued eligibility for benefits and all other Fund rules.

Walton Campus – 3031B Walton Road – Plymouth Meeting, PA 19462 **Phone:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602
www.ufcw1776benefitfunds.org



YOUR WEIGHT LOSS + DIABETES MANAGEMENT OPTIONS

The new year offers a fresh start to improve healthy habits. Whether you're hoping to manage your Type 2 Diabetes or lose some weight, the Fund has a solution for you! Read up on the many benefits available through our providers.

Independence Blue Cross: Your medical plan covers six visits with a nutritionist per year! Ask your doctor for a referral to start better managing your diet.

Dario: Dario is the Fund's diabetes management provider, offering everything from glucose strips to one-on-one coaching. Visit ufcw1776funds.org/diabetes to get started.

OptumRx: With proper pre-authorization, many GLP-1 medications are covered under OptumRx's formulary. Discuss with your doctor to see if an injectable solution may be right for you.

PRESCRIPTIONS SENT DIRECTLY TO YOUR DOOR

The RxDN Mail Order Program allows you to obtain up to a 100-day supply of a maintenance medication or self-injectable medication with only two co-payments. And even better – they ship directly to your home address! The RxDN Mail Order Program is easy to use, and once you get started, re-filling your prescriptions is even easier.

If you have a new prescription or would like to start receiving existing prescriptions by mail, call RxDN at 1 (800) 800-8769.



*Certain restrictions may apply. Your enrollment is subject to your continued eligibility for benefits and all other Fund rules.

Walton Campus – 3031B Walton Road – Plymouth Meeting, PA 19462 **Phone:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602
www.ufcw1776benefitfunds.org

BOLETÍN TRIMESTRAL DE BENEFICIOS: AÑO NUEVO 2026



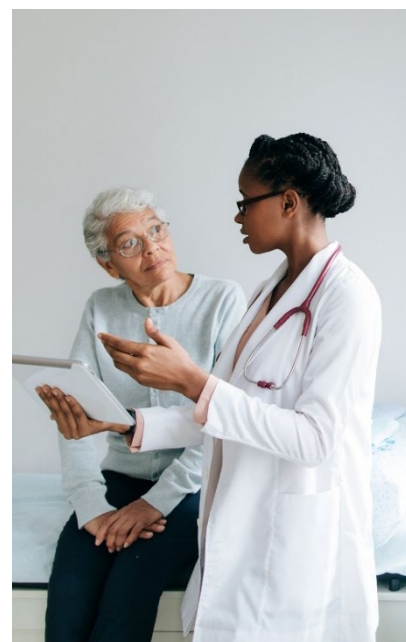
¡TU COLONOSCOPIA ESTÁ CUBIERTA!

Si tienes entre 45 y 75 años, los médicos recomiendan programar una colonoscopia aproximadamente cada diez años.¹ Afortunadamente, con los beneficios por discapacidad ofrecidos a través del UFCW Local 1776 y el Fondo de Salud y Bienestar de los Empleadores Participantes ("Fund"), programar una colonoscopia es sencillo.

Los participantes elegibles pueden recibir una indemnización por discapacidad por muchos procedimientos que requieren anestesia, incluidas las colonoscopias. Simplemente llama a la Oficina de Fondos al (610) 941-9400 ext. 132 antes de tu cita para confirmar tu elegibilidad.

NOTA: Su procedimiento debe realizarse en uno de sus días laborales programados habitualmente para recibir la prestación por discapacidad. Además, este beneficio solo se aplica al día de la colonoscopia, no a los días de preparación previos.

¹ Según la Cruz Azul de la Independencia, <https://insights.ibx.com/when-to-get-colonoscopy/>



¿ESTÁS AL DÍA CON TUS REVISIONES PREVENTIVAS?

En lugar de propósitos de Año Nuevo, mantente al día de tu salud en 2026 programando revisiones preventivas importantes. Además de la colonoscopia, asegúrate de estar al día con las siguientes revisiones.

PARA MUJERES	PARA HOMBRES
Papanicolaou (Cada 3 años para mujeres de 21 años o más)	Cribado de cáncer de próstata (Anualmente para hombres de 45 años o más con antecedentes familiares)
Mamografía (cada uno o dos años para mujeres de 40 años o más)	Cribado colorrectal (anualmente para hombres de 45 años o más)

*Pueden aplicarse ciertas restricciones. Tu inscripción está sujeta a tu elegibilidad continua para los beneficios y a todas las demás normas del Fondo.

Walton Campus – 3031B Walton Road – Plymouth Meeting, PA 19462 **Phone:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602
www.ufcw1776benefitfunds.org



OPCIONES PARA PERDER PESO + MANEJO DE LA DIABETES

El nuevo año ofrece un nuevo comienzo para mejorar hábitos saludables. Tanto si quieres controlar tu diabetes tipo 2 como si quieres perder peso, ¡el Fondo tiene una solución para ti! Infórmate sobre los muchos beneficios que ofrecen nuestros proveedores.

Independence Blue Cross: ¡Tu plan médico cubre seis visitas al año con un nutricionista! Pide a tu médico una derivación para empezar a gestionar mejor tu dieta.

Dario: Dario es el proveedor de gestión de la diabetes del Fondo, ofreciendo desde tiras de glucosa hasta coaching individual. Visita ufcw1776funds.org/diabetes para empezar.

OptumRx: Con la debida autorización previa, muchos medicamentos GLP-1 están cubiertos por el formulario de OptumRx. Habla con tu médico para ver si una solución inyectable podría ser adecuada para ti.

RECETAS ENVIADAS DIRECTAMENTE A TU PUERTA

El Programa de Pedidos por Correo RxDN te permite obtener hasta un suministro de 100 días de un medicamento de mantenimiento o autoinyectable con solo dos copagos. Y aún mejor: ¡envían directamente a tu dirección de casa! El Programa de Pedidos por Correo de RxDN es fácil de usar y, una vez que empiezas, renovar tus recetas es aún más sencillo.

Si tienes una nueva receta o quieres empezar a recibir recetas existentes por correo, llama a RxDN al 1 (800) 800-8769.



*Pueden aplicarse ciertas restricciones. Tu inscripción está sujeta a tu elegibilidad continua para los beneficios y a todas las demás normas del Fondo.

Walton Campus – 3031B Walton Road – Plymouth Meeting, PA 19462 **Phone:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602
www.ufcw1776benefitfunds.org