

BENEFITS QUARTERLY NEWSLETTER: WINTER 2025



NEW FERTILITY BENEFITS WITH PROGNYN

The UFCW Local 1776 and Participating Employers Health and Welfare Fund ("Fund") is now offering fertility benefits with our partners at Progyny. Progyny is a transformative fertility and women's health benefits solution offering access to top fertility specialists and unlimited concierge support. With Progyny, you can get help at every stage of your fertility journey with options extending to same-sex couples.

Start building your family with comprehensive treatment coverage, fertility medication coverage, and donor tissue coverage for egg and sperm tissue purchase. Call Progyny at (833) 233-0031 to learn more about your options.



AMERICAN HEART MONTH

Did you know only half of U.S. adults treated for high blood pressure take their medication as recommended?¹ This February, take advantage of the benefits offered to you through the Fund to ensure you are using the medication you need to protect your health. Your heart will thank you!

Ask about our Prescription Incentive Program (PIP) and RxDN Mail Order benefits by visiting bit.ly/42NSAXC

¹Ho PM, Bryson CL, Rumsfeld JS. [Medication adherence: its importance in cardiovascular outcomes](#). *Circulation*. 2009;119(23):3028–3035.



If you've recently been put on blood pressure medication, don't forget to ask your doctor the following:

- 1) What time of day should I take my blood pressure medicine?
- 2) Should I take it with or without food?
- 3) What should I do if I forget to take my blood pressure medicine?

*Certain restrictions may apply. Your enrollment is subject to your continued eligibility for benefits and all other Fund rules.

Walton Campus – 3031B Walton Road – Plymouth Meeting, PA 19462 **Phone:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602
www.ufcwbenefitfunds.org

CHILDREN'S DENTAL HEALTH

February is National Children's Dental Health Month. Fortunately, the Fund's network of participating dentists makes taking care of your children's teeth easy!

Each participant and dependent enrolled with a participating dentist can have an oral exam and cleaning every six months for only a \$5.00 co-pay.



But when should you take a child to their first dentist visit? And how often should your kids brush their baby teeth? The American Dental Association recommends the following:

- Prior to teething, wipe your baby's gums twice a day with a soft, clean cloth in the morning after the first feeding and right before bed. This wipes away cavity-causing bacteria.
- Infants should visit the dentist before their first birthday to spot problems early.
- As soon as you see a first tooth, begin brushing twice a day. Supervise children under six-years-old, making sure they use a pea-sized dollop of toothpaste and always spit rather than swallow.



YOUR FIRST STEP AFTER A CANCER DIAGNOSIS

The Fund has partnered with CancerNavigator to offer no-cost support for cancer patients who are enrolled in a medical plan through the Fund. CancerNavigator's Oncology Nurse Navigators can help you:

- Understand your specific diagnosis and treatment options
- Learn which centers in your area are well-equipped to treat your specific cancer type
- Talk you through your decisions for care
- Schedule appointments with well-equipped cancer treatment centers in your area
- Access cancer treatment centers quickly

To speak to an Oncology Nurse Navigator today, call 571-556-4923 any time between 8:00 a.m. and 8:00 p.m., Monday through Friday.

*Certain restrictions may apply. Your enrollment is subject to your continued eligibility for benefits and all other Fund rules.

Walton Campus – 3031B Walton Road – Plymouth Meeting, PA 19462 **Phone:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602
www.ufcwbenefitfunds.org

BENEFICIOS BOLETÍN TRIMESTRAL: INVIERNO 2025



NUEVOS BENEFICIOS PARA LA FERTILIDAD CON PROGNYN

El Fondo de Salud y Bienestar de UFCW Local 1776 y los Empleadores Participantes ("Fondo") ahora ofrece beneficios de fertilidad con nuestros socios en Progyny. Progyny es una solución transformadora de beneficios para la fertilidad y la salud de la mujer que ofrece acceso a los mejores especialistas en fertilidad y soporte de conserjería ilimitado. Con Progyny, puede obtener ayuda en cada etapa de su viaje de fertilidad con opciones que se extienden a parejas del mismo sexo.

Comience a formar su familia con una cobertura integral de tratamiento, cobertura de medicamentos para la fertilidad y cobertura de tejido de donante para la compra de óvulos y espermatozoides. Llame a Progyny al (833) 233-0031 para obtener más información sobre sus opciones.



MES AMERICANO DEL CORAZÓN

¿Sabías que solo la mitad de los adultos estadounidenses tratados por presión arterial alta toman sus medicamentos según las recomendaciones?¹ Este mes de febrero, aproveche los beneficios que se le ofrecen a través del Fondo para asegurarse de que está utilizando los medicamentos que necesita para proteger su salud. ¡Tu corazón te lo agradecerá!

Pregunte sobre nuestro Programa de Incentivos para Medicamentos Recetados (PIP, por sus siglas en inglés) y los beneficios de los pedidos por correo de RxDN visitando bit.ly/42NSAXC

¹Ho PM, Bryson CL, Rumsfeld JS. [Medication adherence: its importance in cardiovascular outcomes](#). *Circulation*. 2009;119(23):3028–3035.



Si recientemente te recetaron medicamentos para la presión arterial, no olvides preguntarle a tu médico lo siguiente:

- 1) ¿A qué hora del día debo tomar mi medicamento para la presión arterial?
- 2) ¿Debo tomarlo con o sin alimentos?
- 3) ¿Qué debo hacer si olvido tomar mi medicamento para la presión arterial?

*Es posible que se apliquen ciertas restricciones. Su inscripción está sujeta a su elegibilidad continua para los beneficios y todas las demás reglas del Fondo.

Campus de Walton - 3031B Walton Road - Reunión de Plymouth, PA 19462 **Teléfono:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602

www.ufcw1776benefitfunds.org

SALUD DENTAL DE LOS NIÑOS

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños. Afortunadamente, la red de dentistas participantes del Fondo facilita el cuidado de los dientes de sus hijos.

Cada participante y dependiente inscrito con un dentista participante puede hacerse un examen bucal y una limpieza cada seis meses por solo un copago de \$5.00.



Pero, ¿cuándo se debe llevar a un niño a su primera visita al dentista? ¿Y con qué frecuencia deben cepillarse los dientes de leche sus hijos? La Asociación Dental Americana recomienda lo siguiente:

- Antes de la dentición, limpie las encías de su bebé dos veces al día con un paño suave y limpio por la mañana después de la primera alimentación y justo antes de acostarse. Esto elimina las bacterias que causan caries.
- Los bebés deben visitar al dentista antes de su primer cumpleaños para detectar los problemas a tiempo.
- Tan pronto como vea un primer diente, comience a cepillarse dos veces al día. Supervise a los niños menores de seis años, asegurándose de que usen una porción de pasta dental del tamaño de un guisante y que siempre escupan en lugar de tragar.



EL PRIMER PASO DESPUÉS DE UN DIAGNÓSTICO DE CÁNCER

El Fondo se ha asociado con CancerNavigator para ofrecer apoyo sin costo a los pacientes con cáncer que están inscritos en un plan médico a través del Fondo. Las enfermeras orientadoras de oncología de CancerNavigator pueden ayudarlo a:

- Comprender su diagnóstico específico y las opciones de tratamiento
- Conozca qué centros en su área están bien equipados para tratar su tipo de cáncer específico
- Hablarle sobre sus decisiones de atención
- Programe citas con centros de tratamiento contra el cáncer bien equipados en su área
- Acceda rápidamente a los centros de tratamiento del cáncer

Para hablar con un Enfermero Navegador de Oncología hoy, llame al 571-556-4923 en cualquier momento entre las 8:00 a.m. y las 8:00 p.m., de lunes a viernes.

*Es posible que se apliquen ciertas restricciones. Su inscripción está sujeta a su elegibilidad continua para los beneficios y todas las demás reglas del Fondo.

Campus de Walton - 3031B Walton Road - Reunión de Plymouth, PA 19462 **Teléfono:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602

www.ufcw1776benefitfunds.org