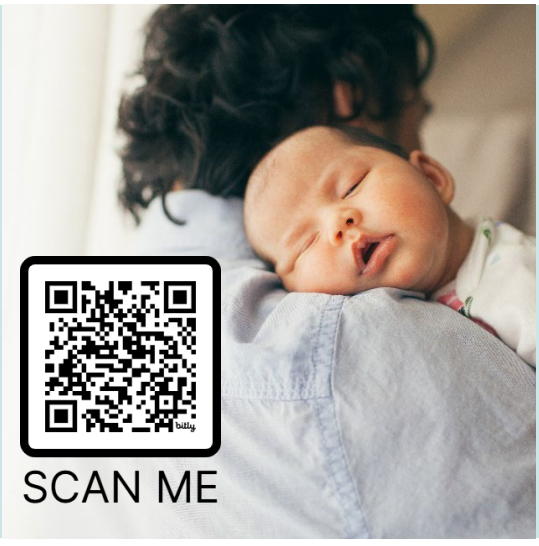
BENEFITS QUARTERLY NEWSLETTER: SPRING 2025

UFCW Health and Welfare Fund of Northeastern Pennsylvania

NEW MEDICAL ID CARDS

Effective June 1, 2025, when you are travelling outside of the Geisinger Health Plan ("Geisinger") network service area and need medical services, you can obtain services through the Cigna Healthcare ("Cigna") network. There will be no changes to your current network of medical providers through Geisinger, and you must still use the Geisinger network of providers when you are in the Geisinger service area. You can find a Cigna provider at www.cigna.com.

You and your covered dependents will soon receive new ID cards from Geisinger. **There will be no changes to your benefits through the Fund.**



FERTILITY BENEFITS THROUGH PROGYNY

Ready to start your family, but not sure how to start with Progyny? The UFCW Health and Welfare Fund of Northeastern Pennsylvania ("Fund") is now offering fertility benefits to participants currently enrolled in medical benefits.

Use our QR code or type in the following link to access Progyny's website and learn more about your benefits: bit.ly/NEPAProgyny

Still wanting to learn more? Progyny also has a comprehensive member guide to help you learn all about your benefits. You can find the full member guide at bit.ly/NEPAProgynyGuide. You can also speak directly with a nurse practitioner at Progyny by calling (833) 233-0031. Progyny offers unlimited concierge support for Fund participants.

*Certain restrictions may apply. Your enrollment is subject to your continued eligibility for benefits and all other Fund rules.

Walton Campus – 3031B Walton Road – Plymouth Meeting, PA 19462 **Phone:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602
www.ufcwbenefitfunds.org

PROTECT YOUR SKIN

May is Skin Cancer Awareness Month! Did you know that skin cancer is America's most common cancer? Over 5 million cases are diagnosed in the United States each year. *

To protect your skin this summer, make sure to stay in the shade, avoid sunburn and tanning, and cover up with clothing. But most importantly, wear sunscreen!

Studies show that using an SPF 15 sunscreen daily can reduce your risk of developing squamous cell carcinoma (SCC) by approximately 40% and lower your melanoma risk by 50%.* The Skin Cancer foundation also recommends using a broad-spectrum (UVA/UVB) sunscreen with an SPF of 30 or higher every day. For prolonged outdoor activities, use SPF 50.

*Statistics according to the Skin Cancer Foundation. Find these facts and more by visiting www.skincancer.org

dario

Improve your health from the comfort of home.

Managing diabetes, made easier

Sign up and get:

- A FREE testing kit with unlimited free test strips
- The Dario app for tracking, learning and more
- Personalized health coaching when you need it

Dario Diabetes Management is available at NO COST to Wise Foods employees and their spouses who are enrolled in medical coverage through the UFCW Health and Welfare Fund of Northeastern Pennsylvania.

A healthier you is just a scan away.

Scan to learn more

Visit
go.mydario.com/ufcwwise

Call
833-708-3061 (TTY: 711)
Monday–Friday, 9 A.M. to 9 P.M. ET

*Certain restrictions may apply. Your enrollment is subject to your continued eligibility for benefits and all other Fund rules.

Walton Campus – 3031B Walton Road – Plymouth Meeting, PA 19462 **Phone:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602
www.ufcwbenefitfunds.org

BENEFICIOS BOLETÍN TRIMESTRAL: PRIMAVERA 2025

UFCW Health and Welfare Fund of Northeastern Pennsylvania

NUEVAS TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN MÉDICA

A partir del 1 de junio de 2025, cuando viaje fuera del área de servicio de la red de Geisinger Health Plan ("Geisinger") y necesite servicios médicos, puede obtener servicios a través de la red de Cigna Healthcare ("Cigna"). No habrá cambios en su red actual de proveedores médicos a través de Geisinger, y aún debe usar la red de proveedores de Geisinger cuando se encuentre en el área de servicio de Geisinger. Puedes encontrar un proveedor de Cigna en www.cigna.com.

Usted y sus dependientes cubiertos pronto recibirán nuevas tarjetas de identificación de Geisinger. **No habrá cambios en sus beneficios a través del Fondo.**

BENEFICIOS PARA LA FERTILIDAD A TRAVÉS DE PROGYNY

¿Está listo para comenzar su familia, pero no está seguro de cómo comenzar con Progyny? El Fondo de Salud y Bienestar de UFCW del Noreste de Pensilvania ("Fondo") ahora ofrece beneficios de fertilidad a los participantes actualmente inscritos en beneficios médicos.

Utilice nuestro código QR o escriba en el siguiente enlace para acceder al sitio web de Progyny y obtener más información sobre sus beneficios: bit.ly/NEPAProgyny

¿Sigues con ganas de saber más? Progyny también tiene una guía completa para miembros para ayudarlo a aprender todo sobre sus beneficios. Puede encontrar la guía completa para miembros en bit.ly/NEPAProgynyGuide. También puede hablar directamente con una enfermera practicante en Progyny llamando al (833) 233-0031. Progyny ofrece apoyo de conserjería ilimitado para los participantes del Fondo.

*Es posible que se apliquen ciertas restricciones. Su inscripción está sujeta a su elegibilidad continua para los beneficios y todas las demás reglas del Fondo.

Campus de Walton - 3031B Walton Road - Reunión de Plymouth, PA 19462 **Teléfono:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602

www.ufcw1776benefitfunds.org

PROTEGE TU PIEL

¡Mayo es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Piel! ¿Sabías que el cáncer de piel es el cáncer más común en Estados Unidos? Cada año se diagnostican más de 5 millones de casos en los Estados Unidos. *

Para proteger tu piel este verano, asegúrate de permanecer en la sombra, evita las quemaduras solares y el bronceado, y cúbrete con ropa. Pero lo más importante, ¡usa protector solar!

Los estudios demuestran que el uso diario de un protector solar con FPS 15 puede reducir el riesgo de desarrollar carcinoma de células escamosas (CCE) en aproximadamente un 40% y reducir el riesgo de melanoma en un 50%.* La Fundación del Cáncer de Piel también recomienda usar un protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con un SPF de 30 o más todos los días. Para actividades prolongadas al aire libre, use SPF 50.

*Estadísticas según la Fundación del Cáncer de Piel. Encuentre estos datos y más visitando www.skincancer.org

dario

Mejore su salud desde la comodidad de su hogar.

Manejo de la diabetes, hecho más fácil

Regístrate y obtén:

- Un kit de prueba de glucosa en sangre GRATIS y tiras de prueba gratuitas ilimitadas
- La aplicación Dario para seguimiento, aprendizaje y más
- Asesoramiento de salud personalizado cuando lo necesites

El progama de manejo de Diabetes de Dario está disponible SIN COSTO para los empleados de Wise Foods y sus cónyuges que estén inscritos en cobertura médica a través del Fondo de Salud y Bienestar de UFCW del Noreste de Pensilvania.

Se encuentra a un solo clic de sentirse más saludable.

Escanee aquí para obtener más información

Vaya a
go.mydario.com/es/ufcwwise

Llame al
833-708-3061 (TTY: 711)
De lunes a viernes, de 9 A.M. a 9 P.M. ET

*Es posible que se apliquen ciertas restricciones. Su inscripción está sujeta a su elegibilidad continua para los beneficios y todas las demás reglas del Fondo.

Campus de Walton - 3031B Walton Road - Reunión de Plymouth, PA 19462 **Teléfono:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602
www.ufcw1776benefitfunds.org